



**NIEUWSBRIEVEN
SENIORENNET
DILBEEK
2025-2026
JAARINDEX**



(De Nieuwsbrieven zelf op www.seniorennetdilbeek.be)

<u>NR.</u>	<u>DATUM</u>	<u>ONDERWERP</u>	<u>Pag.</u>
61	<u>31 augustus 2025</u>		
		Dilbeekse seniorenweek 17 tot 26 oktober – Handelsbeurs kan niet doorgaan	01
		Voordracht Wim Distelmans – Patiënten- en mensenrechten bij een waardig levenseinde	01
		Suggesties voor het nieuwe ouderenbeleidsplan van de Vlaamse regering	02
		Evalueer het Vlaamse ouderenbeleidsplan 2020-2025	
		Vertrek vanuit domeinoverschrijdende doelstellingen	
		Zorg voor een efficiënte en transparante opvolging	
		Hanteer heldere indicatoren	
		Lokaal Dienstencentrum peilt naar jouw mening	02
		Empty floor vraagt senioren ten dans	03
		Praatcafé Dementie – Heeft het nog zin dat ik langsga?	03
		Computer-, tablet- & gsm-cursussen voor senioren	04
		Bedankt vrijwilligers	04
		Digi-taal: tips & trucs	04
		Met 1 klik een programma nogmaals opstarten	04
		OneDrive verwijderen van je pc	05
		14 oktober 2025 nadert snel	05
		Kort en bondig	05
		Digidokter	05
		Smart café	05
		Certificaten van de computercursussen	05
		Flyer Febelfin “Wat mee te nemen bij een aangifte bij de politie”	05
		Armoederisico bij gepensioneerden is gedaald	06
		Europese zorgplichtwet	06
		Basiscursus smartphone	06
		Seniorenkalender	06

62	<u>30 september 2025</u>	
	Dilbeekse seniorenweek 17 tot 28 oktober	01
	Vrijdag 17 oktober 14 uur in Westlandtheater opening	01
	Zaterdag 18 oktober 9-18 uur in Breugheldal fototentoonstelling	01
	Zaterdag 18 oktober 18 uur in Breugheldal kijkdag assistentiewoningen	02
	Maandag 20 oktober 13.50 uur wandeling kerkje Sint-Anna-Pede	02
	14.15 uur taartjesnamiddag Sint-Anna-Pede	03
	Woensdag 22 oktober 13.30 uur in Dil 'arte muzikale lezing	03
	17 uur in Koning Albert I kaasavond	04
	Zondag 26 oktober in Wivina 12.30 uur slotdiner	04
	Boeiende uiteenzetting over waardig levenseinde	05
	Campagne "te gek"	05
	Digi-taal: weetjes	06
	Voorzichtig met itsme	06
	Windows 11 de grootste	06
	Tussen computers kopiëren en plakken	06
	Systeemvereisten voor Windows 11	06
	Kort en bondig	07
	7-8 oktober digitale week	07
	Factuurfraude – naam op overschrijving	07
	Bevolkingsonderzoeken naar borstkanker	07
	Kakkerlakken	07
	20/11 & 20/12 – 10-12 uur Digidokter	07
	Zelf computer onderhouden met Windows 11	07
	9/10 13.30-16.30 uur eerste van 4 Swipecafés	08
	Seniorenkalender	08

63	<u>31 oktober 2025</u>	
	Dilbeekse seniorenweek was onvergetelijk	01
	Sinterklaas en Connie Neefs komen naar Dilbeek en brengen mee...	03
	Septemberverklaring van de Vlaamse Regering zet de levenskwaliteit van ouderen onder druk	03
	Kwaliteitsvol ouder worden	04
	Toenemende zorgvragen	04
	Woningaanpassingen	04
	Waardering en solidariteit	05
	Wetgeving maakt meer zorgwoningen mogelijk	05
	Voorwaarden	05
	Aandachtspunten	06
	Ouderverenigingen zijn geen onkruid	06
	Beweeghoek in Breugheldal	06
	Digi-taal: tips & trucs	07

	Wificode zoek?	07
	Snelle emoji	08
	Nieuw in Windows 11: snel machineherstel	08
	Kort en bondig	08
	NMBS: nieuw tariefsysteem	08
	Sociale woningen in Vlaanderen	08
	De campagne “#denkFOUD” van Vief	08
	WachtlIJst voor gepensioneerdE senioreN die flexi-job wensE	08
	Platform Samenspraak van de Verenigde Verenigingen om inspraak te integreren	09
	Mentale gezondheid bij 60-plussers	09
	Brochure “Op Stap in Dilbeek”	09
	Brochure “Beweegaanbod Dilbeek 2025”	09
	Digidokter en Smart Café	09
	Swipecafé	09
	Seniorenkalender	09
64	De Vlaamse Ouderenraad timmert al 20 jaar aan Inspraak van ouderen	01
	De Warmste Week 2025	01
	Er is meer aandacht nodig voor kwaliteitsvolle dienstverlening	02
	Wetgeving maakt meer zorgwoningen mogelijk	02
	Voorwaarden	03
	Aandachtspunten	03
	Nieuw advies aan het College:	03
	Geef meer middelen aan activiteiten voor senioreN	03
	Dilbeek heeft eindelijk weer een Centrum voor Dagverzorging	04
	Computer- & tabletcursussen voor senioreN	04
	Programma	04
	Beschrijving van de cursussen	05
	Werken met onlinediensten	05
	Microsoft & Windows: Breng orde op je laptop of pcPC	05
	Ontdek AI (artificiële intelligentie)	05
	Ontdek je Windows laptop	06
	Doe meer met je smartphone/tablet	06
	Stel je digivraag! Over apps,pc-gebruik,internet,smartphone/iphone	06
	Werken met je iPhone/iPad – Update	06
	Workshop Windows 11 voor beginners (5 lessen)	06
	Digitaal: Tips & Trucs	07
	Welke bloatware kun je verwijderen	07
	Ongewenste apps vermijden bij opstarten	07
	Kan mijn mailaccount gehackt zijn?	07
	Windows 12	07

	Kort en Bondig	08
	Seniorenkalender	08
65	Seniorennet wenst GELUKKIG en GEZOND 2026	01
	Waarom verkiezen wij "SENIOREN" boven "PLUSERS"	01
	De Federale Meerjarenbegroting is AANSLAG op KOOPKRACHT van OUDEREN	02
	PAJOTLOMPAS leidt naar de JUISTE HULPVERLENING	03
	LENTEFEEST van SENIORENNET DILBEEK 3 en 5 MAART 2026	03
	COMPUTER- & TABLETCURSUSSEN voor SENIOREN	04
	Digitaal: Tips & Trucs	04
	Kladblok vervangt Wordpad in Windows 11 als Tekstverwerker	04
	SNELLE SSD kan op de duur toch VERAGEN	05
	Kort en Bondig	05
	SENIORENKALENDER	06
66	Dilbeek in cijfers	01
	Wis je dat	02
	Lentefeest van Seniorennet Dilbeek 3 & 5 Maart 2026	02
	Nieuw advies aan College over aanvraag voor Basissubsidie voor Senioren	03
	Plannen voor de Nieuwe Balie in Westrand – Oogsten heel wat kritiek	03
	Lezers vragen	04
	Heb ik Recht op de Inkomensgarantie voor Senioren?	04
	DIGI-TAAL Tips & Trucks	05
	Verkenner met Tabbladen in Windows 11	05
	Camera dichtplakken ?	05
	Windows 12 op de lange baan	05
	Kort en Bondig	06
	SENIORENKALENDER	07